

Abhängigkeit/Suchterkrankungen

Guttempler-Gemeinschaft Mattiaca-Drei Lilien

Kontakt: Roland Scholl
Kath. Kirchengemeinde "St.Michael"
Mail: Gtg3lilien@t-online.de
Tel.: 0611 508252

Treffen: wöchentlich, jeden Donnerstag 19.00 Uhr. Weiterer Hinweis:
Gesprächsgruppe im Nachbarschaftshaus in Wiesbaden-Biebrich. Treffpunkt jeden
Mittwoch um 18.30 Uhr, Raum 026 EG. Leitung u. Kontakt: Rolf Meschede Tel: 0177
2141369

Al-Anon Familiengruppe

für Angehörige und Freunde von Alkoholikern

Evang. Versöhnungsgemeinde Wiesbaden
Kirchbachstraße 44

Mail: zdb@al-anon.de
Tel.: 040 226389700
www.al-anon.de
Meeting: Dienstags 20.00 Uhr

Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängige

Kontakt: Jürgen Wendt
Maria Hilf Gemeindehaus
Flörsheimerstr. 47
55246 Mainz-Kostheim

Tel.: 06134 615 62

Futuro Nuevo - Neue Zukunft

Suchtselbsthilfegruppe für ehemalige wohnungslose Menschen

Kontakt: Erich Schmidt (Gruppenleitung) & Marie-Claire Eduard (Kordinatorin)
Köhlstraße 6, Wiesbaden
Mail: erich.schmidt@dwwi.de oder marie-claire.eduard@dwwi.de
Tel.: 0611 76 18 16

Blaues Kreuz Deutschland e.V.
Ortsverein Wiesbaden

Heinrich-Zille-Str. 48
65201 Wiesbaden-Schierstein
Mail: wiesbaden@blaues-kreuz.com
Tel.: 0176 45607426
www.blaues-kreuz.de/ov-wiesbaden

Selbsthilfegruppen - Alkohol und Medikamente
Erst-/Kontaktgespräch - Mi. 18:30 Uhr (bitte anmelden)
Informationsgruppe - Mi. 19:00 Uhr
Begegnungsgruppe - Mi. 19:00 Uhr
Gruppe nur für Angehörige 14-tägig in geraden KW - Mi. 19:00 Uhr

Kreuzbund-Gruppe Wiesbaden 2

Kontakt: Corinna
Kreuzbund Diözesanverband Limburg e.V.
Rheinstraße 19
65187 Wiesbaden

Mail: wiesbaden-2@kreuzbund-dv-limburg.de
Tel.: 0172 889 6685
Jeden Donnerstag von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr

Kreuzbund-Gruppe Wiesbaden 4

Kontakt: Hildegard Markovic
Caritas Fachambulanz Sucht
Rheinstraße 16
65185 Wiesbaden

Mail: wiesbaden-4@kreuzbund-dv-limburg.de
Tel.: 0611 81 27 28
Montags von 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr

Kreuzbundgruppe 7 Wiesbaden

Seniorentreff

Kontakt: Gabriele Kaiser
Adlerstraße 19
65183 Wiesbaden

Turnus der Treffen: jeden Mittwoch von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr

SUSEBA

Suchtselbsthilfe für Betroffene und Angehörige

Willi-Juppe-Straße 13
65199 Wiesbaden

Mail: suchtselbsthilfe@online.de
Tel.: 0611 46 20 83 3 oder 0163 15 888 99
www.suseba.de

Guttempler-Gemeinschaft "Brückenschlag"

Kontakt: Monika Lütters
Bürgerzentrum Mainz-Kastel
Zehnthostraße 41 (1.Stock)

Mail: walter.luetters@live.de
Kontakt (Gangolf Neumann): 06134 521 32

Nichtraucher-Initiative Wiesbaden e.V.

Robert-Stolz-Straße 35
65205 Wiesbaden-Nordenstadt

Mail: nichtraucher.wiesbaden@t-online.de
Tel.: 06122 2194
www.nichtraucher-wiesbaden.de

Allergien, Haut- und Atemwegserkrankungen

Scleroderma Liga e.V.

Regionalgruppe Frankfurt am Main

Kontakt: Elke Frenzel
Diakonie Frankfurt "Drehscheibe"
Mail: Elke.Frenzel@scleroliga.de
Tel.: (06195) 806 99 90

Selbsthilfegruppe Umweltkranke Südhessen

Kontakt: Ingeborg Knob
Mail: shg-chemikalien@online.de
Tel.: 0611 409401

Deutsche Patientenliga Atemwegserkrankungen e.V.

Mail: l.wern@gmx.de
www.pat-liga.de

SHG Sarkoidose Rhein-Main

Kontakt: Udo Leichtfuß: 0170 444 26 45, Ute Leuthner: 0175 465 29 73
Mail: shg-sarkoidose-rhein-main@web.de

Erkrankungen der inneren Organe, des Immunsystems oder des Stoffwechsels

Eltern mit Kindern/Jugendlichen mit Hypophyseninsuffizienz

Kontakt: C. Posth & D. Schwung
Mail: hypophysengruppe@web.de
www.kinder-hypophysengruppe.de

Selbsthilfegruppe für chronisch entzündliche Darmerkrankungen Wiesbaden Morbus Crohn/Colitis ulcerosa

Mail: elisabeth.lommatzsch@web.de
Tel.: 0611 700641
www.ced-shg-wbn.de

Diabetiker SHG Wiesbaden

Mail: lo-knab@t-online.de
Tel.: 06126 9592 810 oder 0178 48 32 889
Turnus der Treffen: 1x/ Monat, jeden 1. Mittwoch im Monat von 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr (Rathausstraße 10, 65203 Wiesbaden)

Selbsthilfegruppe für Histaminintoleranz & Mastzellaktivierungssyndrom Regionalgruppe Rhein-Main

Mail: histaminintoleranz@gmx.de

Lebertransplantierte Deutschland e.V. Regionalgruppe Wiesbaden/Mainz

Kontakt: Elke Aryeequaye
Walter-Hallsein-Straße 10
65197 Wiesbaden

Mail: elke.aryeequaye@lebertransplantation.de
Tel.: 0611 92 59 710

Erkrankungen des Nervensystems

MS Selbsthilfegruppe Wiesbaden

Kontakt: Ulrike Krohn
Johannes-Brahms-Straße 9
65193 Wiesbaden

Mail: ulrike.krohn@gmx.de
Tel.: 0611 52 86 20

SHG Restless Legs Syndrom

Kontakt: Isolde Michel
Mail: isolde.michel@netscipio.de
Tel.: 0611 80 13 10
www.restless-legs.org

Sport & Talk

Freizeitgruppe für Menschen mit beginnender Demenz

Mail: ursula.glade-schaefer@dwwi.de
Tel.: 0611 1745 3602

Fehlbildungen und Behinderungen

Autismus Rhein-Main e.V. Elternstammtisch Wiesbaden

Kontakt: Kathrin Giebeler, Hr. Stefan Berndt
Mail: wiesbaden@autismus-rhein-main.de
Tel.: 069-7894661
www.autismus-rhein-main.de
Turnus der Treffen: alle zwei Monate

ALBATROS - Selbsthilfegruppe für Eltern behinderter Kinder

Schwalbacher Straße 38-42
65183 Wiesbaden

Mail: info@albatrosev.org
Tel.: 0611 844 155
www.albatrosev.org

Hör-, Sprach-, und Sehbehinderungen

Deutscher Schwerhörigenbund
Ortsverein Wiesbaden e.V.

Mail: dsbrommer@t-online.de

Tel.: 0611 37 95 50

www.scherhoerige-wiesbaden.de

Krankheiten des Auges

PRO RETINA Deutschland

Selbsthilfevereinigung für Menschen mit Netzhautdegeneration Regionalgruppe
Wiesbaden

Mail: wolfgang.schweinfurth@pro-retina.de

Tel.: 06136 850 579

www.pro-retina.de

Selbsthilfegruppe Sehen Wiesbaden

Barbara Knobloch: Tel. 0611 – 809 851

Petra Kuhnigk: Tel. 0611 – 46 44 10

Krankheiten des Muskel-Skelett-Systems

Selbsthilfegruppe Osteoporose

Kontakt: Brigitte Groth
Mail: br.groth@t-online.de
Tel.: 0611 42 59 24

DVMB Wiesbaden

Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew

Kontakt: Dieter Gerlach
In der Ritzbach 24
65510 Idstein

Mail: wiesbaden.dvmb-hessen@gmx.de
Tel.: 06126 505 78 32

Die Treffen finden in der Taunushallen in Wiesbaden-Nordenstadt statt.

Krankheiten des Nervensystems

Selbsthilfegruppe für UEMF/ Dyspraxie

Mail: UEMF-SHG@gmx.de

Deutsche Parkinsonvereinigung e.V. Regionalgruppe Wiesbaden/ Untertaunus

Kontakt: Rainer Lenk
Mail: r-lenk.dpv@t-online.de
Tel.: 06128 728 24
www.wiesbaden.parkinson-vereinigung.de

Bundesverband Poliomyelitis e.V. Regionalgruppe Wiesbaden

Mail: irmtraudlattke@googlemail.com
Tel.: 069 558258
www.polio-selbsthilfe.de

Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e.V.

Am Schlosspark 75B
65203 Wiesbaden

Mail: info@alzheimer-wiesbaden.de
Tel.: 0611 72 44 23 0
www.alzheimer-wiesbaden.de

Psychische Erkrankungen oder Probleme

SHG Bipolare Störung für Betroffene

Mail: bipolarleben@t-online.de

Bipolar - Angehörigengruppe

Mail: bipoangwi@yahoo.de

Treffen: Jeden dritten Montag im Monat von 19.30 bis 21.00 Uhr

SHG Depression

Kontakt: Björn Bosse

Mail: shg-wi-depression.de oder b.bosse@bbosse.de

Tel.: 0611 510 507 55

Treffen: Jeden Dienstag von 18.00 bis 20.00 Uhr im Nachbarschaftshaus Biebrich

Selbsthilfegruppe Burn-Out und Depression

Mail: selbsthilfe.yeswecan@gmail.com

Burnout-Gruppe

Kontakt: Silvia Garrett

Tel.: 0160-6637 226

EpeK - Eltern psychisch erkrankter Kinder

Mail: shg-epek@die-goebels.com

Tel.: 01578 30 612 66

Angehörigengruppe von psychisch erkrankten Menschen

Mail: kristina.hauser@werkgemeinschaft-wiesbaden.de

Tel.: 0611 450 53 29

www.werkgemeinschaft-wiesbaden.de

Rehabilitations- und Behindertensport

AVK-Selbsthilfe-&-Rehasport

Das PatientenForum e.V.

An der Oberhecke 34

55270 Sörgenloch

Mail: info@das-patientenforum.de

Tel.: 06136 92 40 50

Soziales Wohlbefinden

Soziale Kompetenz Wiesbaden

Steigerung des sozialen Wohlbefindens

Mail: sozkomwi-kontakt@t-online.de

<https://sozkomwiesbaden.wordpress.com>

Sterben/ Trauer/ Tod

AGUS - Selbsthilfegruppe Mainz und Umgebung

Tel.: 06131 834869

Mail: ds@dieter-steuer.de

Trauernde Eltern & Kinder

Carl-Zeiss-Straße 32
55129 Mainz

Mail: kontakt@eltern-kinder-trauer.de

Tel.: 06131 617 26 58

Tumor-/Krebserkrankungen

Frauenselbsthilfe Krebs

Gruppe Wiesbaden

Mail: fsh.krebs.wiesbaden@gmail.com

Tel.: 0160 77 25 097

LHRM e. V. (Leukämiehilfe RHEIN-MAIN)

sowie MDS-Patienten Interessengemeinschaft und Myelom-Gruppe RHEIN-MAIN

Tel.: 06142-32240 (Mo-Do 08:30 bis 15:00 Uhr, Fr 08:30 bis 12:30 Uhr)

Tx-Treff Wiesbaden und Umgebung

Mail: info@tx-treff.de

Tel.: 0611 371234 oder 0176-66 86 03 51

www.tx-treff.de

LHRM e.V.

Leukämiehilfe Rhein-Main sowie MDS-Patienten Interessengemeinschaft und Myelom-Gruppe Rhein-Main

Mail: buero@LHRM.de

Tel.: 06142 32240 (Mo-Do 8.30- 15.00 Uhr, Fr. 8.30-12.30 Uhr)

Treffpunkt Mainz/ Wiesbaden der deutschen Stiftung für junge Erwachsene mit Krebs

Kontakt: Jenny Schulmerich

Mail: treffpunkt-mainz-wiesbaden@junge-erwachsene-mit-krebs.de

Instagram & Facebook: Treffpunkt Mainz-Wiesbaden.jek

Arbeitskreis der Pankreatektomierten e.V. (AdP)

AdP Regionalgruppe 65 Wiesbaden – Rheingau

Kontakt: Ansgar Geilich

Marienthaler Str. 21

65385 Rüdesheim am Rhein

Mail: info@geilich-marketing.de

Tel.: 06722 – 1315

www.adp-bonn.de

Blasenkrebs Selbsthilfegruppe Wiesbaden

Kontakt: Bärbel Springer
Mail: springer@shgbh.de
0151 27 19 00 25

Bezirksverein der Kehlkopfoperierten Rhein-Nahe-Pfalz e.V.

Kontakt: Bernhard Lang
Sertoriusring 3
55126 Mainz

Mail: lang.bernhard@online.de
Tel.: 06131 476 990 oder 0176 844 997 66
www.kehlkopfooperierte-mainz.de

Deutsche ILCO e.V.

Stomaträger - Darmkrebs - Angehörige

Mail: sonja.graeser@gmail.com
Tel.: 0176 26 39 32 06
www.ilco.de

Frauenselbsthilfe Krebs

Gruppe Wiesbaden-Ost

Marion Kaiser, Tel.: 0611 761225
Karin Struck, Tel.: 06122 141 80

Sonstige Selbsthilfegruppen

Migräne Selbsthilfegruppe Wiesbaden

Kontakt: Edith Richter
Mail: buero@LHRM.de
Tel.: 0611 58 58 78 59

Gesprächskreis Hochsensibilität

Mail: hochsensibel-wiesbaden@web.de

Mobbing Selbsthilfe

Mail: mobbing-selbsthilfe-wiesbaden@gmx.de

Schlafapnoe Selbsthilfe Mainz und Umgebung

Kontakt: Meinhard Karlowski
Mail: schlafapnoe-mainz@gmx.de
Tel.: 0611 880 27 27 1
www.schlafapnoe-mainz.de

Die monatlichen Treffen finden im "Lerchenberger Hof" in Mainz statt.

Hilfreiche Adressen

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Wiesbaden

Kostenfreie psychosoziale Beratung für Krebskranke, Angehörige und Freunde

Friedrichstraße 12
65185 Wiesbaden
Tel.: 0611 6966769

Mail: wiesbaden@krebsberatung-hessen.de
www.krebsberatung-hessen.de

Kneipp-Verein Wiesbaden e.V.

Tel.: 0611 370705 / Fax 0611 3349108
Mail: info@kneipp-wiesbaden.de
www.kneipp-wiesbaden.de

Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen Wiesbaden und Umgebung

Tel.: 0611 700 741
Mail: ag-shg-wiesbaden@web.de

Deutscher Allergie- und Asthmabund e.V. (DAAB)

Mail: info@daab.de
www.daab.de
Tel.: 0 21 66 - 64 788 - 20

Gehörlosenverein Wiesbaden und Umgebung e.V.

Mail: gvwiesbaden@gmail.com

Kindernetzwerk e.V.

Dachverband der Selbsthilfe von Familien mit Kindern und jungen Erwachsenen mit chronischen Erkrankungen und Behinderungen

Tel.: 06021 12 446

Mail: info@kindernetzwerk.de

www.kindernetzwerk.de

Am Glockenturm 6
63814 Mainaschaff

Hauptstadtbüro Berlin:
Schiffbauerdamm 19
10117 Berlin
Tel.: 030 2576 5960